

Wie läuft der Erwerb ab und welche Daten sind notwendig?

1. Leistungen erbringen

Den **Fitnessnachweis** unter der folgenden Adresse www.sportabzeichen.org herunterladen. Erbrachte Leistungen selbstständig eintragen oder z.B. durch den Sportbeauftragten der Einheit zentral führen lassen.

2. Leistungen bestätigen lassen

Nach Erbringung der vollen Punktzahl für eine Leistungsstufe das **Anforderungsformular** ebenfalls unter www.sportabzeichen.org herunterladen, vollständig ausfüllen, von Ihrem Disziplinarvorgesetzten oder einem Prüfberechtigten des Deutschen Sportabzeichen bestätigen lassen und uns per Scan / E-Mail oder postalisch übersenden.

Durch ein Mitglied des MSA-Teams BwSW erfolgt die zentrale Bearbeitung der Unterlagen. Der Fitnessnachweis verbleibt für mindestens sechs Monate nach Verleihung des MSA beim Antragsteller und kann durch das MSA-Team dort angefordert werden.

3. Überweisung der Teilnahmegebühr

Parallel zum Einreichen des Anforderungsformulars bitten wir die Teilnahmegebühr per Banküberweisung zu entrichten. Für Gruppenteilnahmen sollte eine Sammelüberweisungen getätigt werden.

Das MSA kostet **45€ pro auszuzeichnender Stufe**. Bei ausreichender Punktezahl wird zuerst Bronze, im Verlauf dann Silber und schließlich Gold beantragt.

Das heißt Stufen können nicht übersprungen werden. Die Bankverbindung und die Angaben für den Verwendungszweck finden Sie weiter unten.

Um eine fehlerfreie Zuordnung der Zahlungseingänge zu gewährleisten, ist es wichtig alle Daten, wie im Verwendungszweck aufgelistet, anzugeben.

4. Erhalt des MSA

Nach etwa sechs Wochen wird die Auszeichnung über den Disziplinarvorgesetzten vor Ort / in der Einheit (oder zivil vergleichbar) ausgehändigt. Auf ausdrücklichen Wunsch wird Ihnen das MSA auch unmittelbar zugesendet.

Ansprechpartner

Sollten Sie noch Fragen haben oder detailliertere Informationen rund um das Militärsportabzeichen (MSA) benötigen, können Sie uns gerne kontaktieren:

Kontakt Daten / Impressum

MSA-Aktion
Luftwaffenkaserne WAHN 504
Postfach 90 61 10
51127 Köln

E-Mail: info@sportabzeichen.org

Informationsportale

Im Internet: www.sportabzeichen.org

Im IntranetBw: wiki.bundeswehr.org

- Informationsbroschüre
- Anforderungsformular
- Fitnessnachweis
- Sportartenübersicht

www.facebook.com/militaersportabzeichen



www.bundeswehr-sozialwerk.de/aktion-sorgenkinder/spendenaktionen/sportabzeichen-msa.html

www.sportabzeichen.org/InForm_Weiterleitung

Bankverbindung

MSA-Aktion BwSozialwerk

Deutsche Kreditbank

KontoNr.: 100 882 56 53

BLZ: 120 300 00

IBAN: DE48120300001008825653

SWIFT-BIC: BYLADEM1001

Verwendungszweck

„MSA, Name Antragsteller, Organisation, Ort, Anzahl der Teilnehmer / Teilnehmernamen (mindestens einer)“
(z.B.: MSA, Schmidt, KdoLw, Berlin, 3, Knoch)

April 2018, 1. Auflage



**MSA-Aktion zugunsten
Bundeswehr Sozialwerk**
Hier scheint die Sonne!



MilitärSportAbzeichen

MSA

der Stiftung

Bayerischer Militär Orden

Verehrte Kameraden und MSA-Interessierte!

zum 30.06.2018 wird die PCA Aktion in den USA eingestellt. Damit endet eine langjährige Tradition, welche mit Präsident Eisenhower seinen Anfang nahm.

Dies hat auch Auswirkungen auf den deutschen Ast des PCA und somit werden auch wir die PCA Aktion des Bundeswehrsozialwerkes (BwSW) mit sofortiger Wirkung einstellen.

Diese Entwicklung bedauern wir sehr, sehen aber mit Freude und Stolz auf die vergangenen 10 Jahre zurück, in denen durch Ihr Engagement und Ihre Unterstützung über 100.000 € durch die PCA Aktion für das BwSW gespendet werden konnten.

Herzlichen Dank dafür!

Da die bisherigen Signale aus den USA leider schon vermuten ließen, dass es zu einer solchen negativen Lösung kommen könnte, war schnell klar, dass wir den Gedanken des PCA weitertragen wollen.

Als neuen Partner konnten wir die Stiftung Bayerischer Militär Orden (BMO) gewinnen.

Die Anforderungen bleiben wie beim PCA bestehen. Das Bild des Militärsportabzeichens (MSA), sehen Sie bereits auf dem Cover dieses Flyers.

Neuanträge sind ab sofort möglich! Weiterhin gibt es auch die Möglichkeit der Umschreibung des PCA auf das MSA in der entsprechenden Stufe.

Mehr dazu im Internet auf unserer bekannten Seite: www.sportabzeichen.org oder auf Facebook.

Mit kameradschaftlichem Gruß,



Jan Krahmann
Oberst i.G.



Dr. MUDr. Valentin Schäfer
Oberstabsarzt d.R.



Mike Knoch
Oberstleutnant d.R.



Sebastian Schmidt
Hauptfeldwebel

Was ist das MSA und was kostet es?

Das MSA ist eine Auszeichnung für besondere sportliche Leistungen, welche an Soldaten und Zivilisten verliehen werden kann.

Das **Ziel** ist die Förderung einer langfristigen körperlichen Betätigung zur Steigerung der körperlichen, wie geistigen Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Es kann aufeinander aufbauend in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen werden.

Das MSA kostet **45€ pro auszuzeichnender Stufe**.

Dafür gibt es eine **Urkunde**, das dekorative **Abzeichen** und eine **Miniatur** in einer repräsentativen Schatulle.

Wie sind die Leistungen zu erbringen?

Die Erbringung der Gesamtleistung ist nicht zeitlich begrenzt. Für die jeweiligen Stufen müssen verschiedene Mindestpunktzahlen erreicht werden:

40.000 Punkte für Bronze

90.000 Punkte für Silber

160.000 Punkte für Gold



Die erbrachten Fitnesspunkte verfallen mit Beantragung einer Stufe nicht. Die Fitnesspunkte können innerhalb einer **Vielzahl von Sportarten** gesammelt werden, wie etwa Laufen, Schwimmen, Radeln, etc..

Wie können Punkte erzielt werden?

Die Sportdauer wird mit der jeweiligen Punktzahl der ausgeübten Intensität multipliziert. Die jeweils erreichten Punkte werden dann zusammengezählt und im Fitnessnachweis aufgeführt.

Grundlegende Intention ist durch Muskelanspannung und Bewegung Ihr Herz-Kreislauf-System anzuregen.

Dadurch steigern Sie Ihren Puls und fangen an zu schwitzen. Je stärker, um so mehr Punkte erlangen Sie:

Leistungstabelle

Leistungsintensität	Punkte pro Std
EINFACH: Schweißbildung, leicht erhöhter Puls	250
MITTEL: Abtropfender Schweiß, erhöhter Puls	500
STARK: Starker Schweißfluss, deutlich erhöhter Puls	750

Was geschieht mit dem Erlös?

Der erzielte Überschuss wird mindestens einmal jährlich an die **Aktion Sorgenkinder in Bundeswehrfamilien des Bundeswehr-Sozialwerkes** gespendet. Dies kann auf unseren Internetpräsenzen oder in den Mitgliederzeitschriften, sowie der Internetseite des BwSW nachgelesen werden.

<http://www.bundeswehr-sozialwerk.de/aktion-sorgenkinder/spenden-ab-50-euro.html>

Das MSA kann natürlich von Soldaten und Zivilisten gleichmaßen abgelegt werden!

Vorteile

- Sichtbares Zeichen für kontinuierliche Sportleistungen
- Unterstützung einer guten Sache, denn der Überschuss kommt der „Aktion Sorgenkinder in Bundeswehrfamilien“ des Bundeswehr-Sozialwerkes zugute
- Dokumentation der eigenen sportlichen Leistungen

Unterstützer der Aktion:



www.stiftung-bayerischer-militaer-orden.de