

Verehrte Kameraden und MSA-Interessierte!

zum 30.06.2018 wird die PCA Aktion in den USA eingestellt. Damit endet eine langjährige Tradition, welche mit Präsident Eisenhower seinen Anfang nahm.

Dies hat auch Auswirkungen auf den deutschen Ast des PCA und somit werden auch wir die PCA Aktion des Bundeswehrsozialwerkes (BwSW) mit sofortiger Wirkung einstellen.

Diese Entwicklung bedauern wir sehr, sehen aber mit Freude und Stolz auf die vergangenen 10 Jahre zurück, in denen durch Ihr Engagement und Ihre Unterstützung über 100.000 € durch die PCA Aktion für das BwSW gespendet werden konnten.

Herzlichen Dank dafür!

Da die bisherigen Signale aus den USA leider schon vermuten ließen, dass es zu einer solchen negativen Lösung kommen könnte, war schnell klar, dass wir den Gedanken des PCA weitertragen wollen.

Als neuen Partner konnten wir die Stiftung Bayerischer Militär Orden (BMO) gewinnen.

Die Anforderungen bleiben wie beim PCA bestehen. Das Bild des Militärsportabzeichens (MSA) sehen Sie bereits auf dem Cover dieses Flyers.

Neuanträge sind ab sofort möglich! Weiterhin gibt es auch die Möglichkeit der Umschreibung des PCA auf das MSA in der entsprechenden Stufe.

Mehr dazu im Internet auf unserer bekannten Seite: www.sportaktivisten.org oder auf Facebook.

Mit kameradenhaftem

Jan Krahn

Jan Krahn
Oberst i.G.

Knoch

Oberstleutnant d.R.

Sebastian Schmidt

Sebastian Schmidt

Hauptfeldwebel

Was ist das MSA und was kostet es?

Das MSA ist eine Auszeichnung für besondere sportliche Leistungen, welche an Soldaten und Zivilisten verliehen werden kann.

Das **Ziel** ist die Förderung einer langfristigen körperlichen Betätigung zur Steigerung der körperlichen, wie geistigen Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Es kann aufeinander aufbauend in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen werden.

Das MSA kostet **45€ pro auszuzeichnender Stufe**.

Dafür gibt es eine **Urkunde**, das dekorative **Abzeichen** und eine **Miniatur** in einer repräsentativen Schatulle.

Wie sind die Leistungen zu erbringen?

Die Erbringung der Gesamtleistung ist nicht zeitlich begrenzt. Für die jeweiligen Stufen müssen verschiedene Mindestpunktzahlen erreicht werden:

40.000 Punkte für Bronze

90.000 Punkte für Silber

160.000 Punkte für Gold



Die erbrachten Fitnesspunkte verfallen mit Beantragung einer Stufe nicht. Die Fitnesspunkte können innerhalb einer **Vielzahl von Sportarten** gesammelt werden, wie etwa Laufen, Schwimmen, Radeln, etc..

Wie können Punkte gesammelt werden?

Die Sportdauer wird mit der jeweiligen Punktezahl multipliziert. Die Punkte werden dann zusammengefasst und im Fitnessnachweis geführt.

Grundlegende Voraussetzung ist die Muskelspannung, Bewegung Ihr Herz-Kreislauf-System anzukurbeln.

Dadurch zeigen Sie Ihren Einsatz und stehen an zu zeigen. Je stärker der Einsatz, desto höher die Punktezahl.

Leistungstabelle

Leistungsintensität	Punkte pro Std
EINFACH: Schweißbildung, leicht erhöhter Puls	250
MITTEL: Abtropfender Schweiß, erhöhter Puls	500
STARK: Starker Schweißfluss, deutlich erhöhter Puls	750

Was geschieht mit dem Erlös?

Der erzielte Überschuss wird mindestens einmal jährlich an die **Aktion Sorgenkinder in Bundeswehrfamilien des Bundeswehr-Sozialwerkes** gespendet. Dies kann auf unseren Internetpräsenzen oder in den Mitgliederzeitschriften, sowie der Internetseite des BwSW nachgelesen werden.

<http://www.bundeswehr-sozialwerk.de/aktion-sorgenkinder/spenden-ab-50-euro.html>

Das MSA kann natürlich von Soldaten und Zivilisten gleichmaßen abgelegt werden!

Vorteile

- Sichtbares Zeichen für kontinuierliche Sportleistungen
- Unterstützung einer guten Sache, denn der Überschuss kommt der „Aktion Sorgenkinder in Bundeswehrfamilien“ des Bundeswehr-Sozialwerkes zugute

Unterstützen Sie die Aktion:



www.stiftung-bayerischer-militaer-orden.de

UNGENÜGTIG