

Wie läuft der Erwerb ab und welche Daten sind notwendig?

1. Leistungen erbringen

Den **Fitnessnachweis** unter der folgenden Adresse www.sportabzeichen.org herunterladen. Erbrachte Leistungen selbstständig eintragen oder z.B. durch den Sportbeauftragten der Einheit zentral führen lassen.

2. Leistungen bestätigen lassen

Nach Erbringung der vollen Punktzahl für eine Leistungsstufe wird das ausgefüllte Leistungsformular von Ihrem Disziplinarvorgesetzten oder einem Abnahmeberechtigten des Deutschen Sportabzeichen bestätigt. Dann das **Anforderungsformular** ebenfalls unter www.sportabzeichen.org herunterladen, vollständig ausfüllen und uns per Scan/E-Mail oder postalisch übersenden.

Durch ein Mitglied des PCA-Teams BwSW erfolgt die zentrale Bearbeitung der Unterlagen. Der Leistungsnachweis verbleibt für mindestens sechs Monate nach Verleihung des PCA beim Prüfer / Antragsteller und kann durch das PCA-Team dort angefordert werden.

3. Überweisung der Teilnahmegebühr

Parallel zum Einreichen des Anforderungsformulars bitten wir die Teilnahmegebühr per Banküberweisung zu entrichten. Für Gruppenteilnahmen sollten Gemeinschaftsüberweisungen getätigt werden.

Die Bankverbindung und die Angaben für den Verwendungszweck können Sie dem Impressum entnehmen.

Das PCA kostet **30,- € pro auszuzeichnender Stufe**. Das heißt, bei ausreichender Punktezahl können Stufen auch übersprungen und direkt eine Auszeichnung in Gold oder Silber beantragt werden.

Um eine fehlerfreie Zuordnung der Zahlungseingänge zu gewährleisten, ist es wichtig alle Daten, wie im Verwendungszweck aufgelistet, anzugeben.

4. Erhalt des PCA

Nach etwa sechs Wochen wird die Auszeichnung über den Disziplinarvorgesetzten vor Ort / in der Einheit (oder zivil vergleichbar) ausgehändigt. Auf ausdrücklichen Wunsch wird es Ihnen auch unmittelbar zugesendet.

Ansprechpartner

Sollten Sie noch Fragen haben oder detailliertere Informationen rund um den Presidential Champion Award benötigen, können Sie uns gerne kontaktieren:

Kontakt Daten / Impressum

PCA-Aktion
Luftwaffenkaserne WAHN 504
Postfach 90 61 10
51127 Köln
E-Mail: info@sportabzeichen.org
PCA-Aktion@Bundeswehr.org

Informationsportal

Im Internet: www.sportabzeichen.org

Im IntranetBw: wiki.bundeswehr.org



- Informationsbroschüre
- Anforderungsformular
- Fitnessnachweis
- Sportartenübersicht

www.facebook.com/PresidentialChampionAward

www.bundeswehr-sozialwerk.de/aktion-sorgenkinder/spendenaktionen/sportabzeichen-pca.html

www.sportabzeichen.org/InForm_Weiterleitung

Bankverbindung

PCA-Aktion BwSozialwerk
Deutsche Kreditbank
KTO 100 882 56 53
BLZ 120 300 00

IBAN: DE48120300001008825653
SWIFT-BIC: BYLADEM1001

Verwendungszweck

„PCA, Name Antragsteller, Organisation, Ort, Anzahl der Teilnehmer / Teilnehmernamen (mindestens einer)“
(z.B.: PCA, Schmidt, KdoLw, Berlin, 3. Knoch)

August 2016, 12. Auflage



**PCA-Aktion zugunsten
Bundeswehr Sozialwerk**
Hier scheint die Sonne!



**Amerikanisches Sportabzeichen
Presidential Champion Award**

PCA

seit 2008

2016

Verehrte Kameraden und PCA-Interessierte!

„Keine Stunde im Leben, die man im Sport verbringt, ist verloren!“

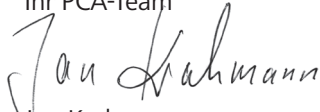
Besser als mit diesem Einleitungssatz aus dem Aufruf zur PCA-Teilnahme lässt sich der Grundgedanke des Presidential Champion Award, des amerikanischen Sportabzeichens zur Aktivierung eines aktiven Lebensstils durch kontinuierlichen und nachhaltigen Sport, nicht zusammenfassen. Wir danken daher unserem neuen Schirmherrn, Herrn Generalleutnant Kneip, ganz herzlich für sein Engagement in der PCA-Aktion und wünschen ihm auch weiterhin viel Soldatenglück in seiner aktuellen Verwendung als Stellvertreter des Generalinspektors und Beauftragter für Reservistenangelegenheiten der Bundeswehr.

Trotz des engen Terminkalenders hat es sich unser Schirmherr in diesem Jahr nicht nehmen lassen, die Behindertenfreizeit Ost des BwSW in Bad Saarow am **2. August 2016** persönlich zu besuchen und vor Ort den jährlichen Scheck der PCA-Aktion zu übergeben. Dank Ihrer aktiven Teilnahme ist es in diesem Jahr gelungen, die schöne Summe von **15.000 Euro** zu übergeben. Damit sind wir mit **insgesamt nun 93.000 Euro** auf der Zielgeraden für die ersten 100.000 Euro durch die PCA-Aktion für die gute Sache.

Das ist Ihr Verdienst – ganz herzlichen Dank dafür!

Des Weiteren hat das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft die PCA-Aktion in diesem Jahr ausgezeichnet. Dies ist uns nicht nur Ehre, sondern Ansporn zugleich, weiter zu machen!

Ihr PCA-Team


Jan Krahnemann
Oberst i.G.


Mike Knoch
Oberstleutnant d.R.


Sebastian Schmidt
Hauptfeldwebel


Karl-Heinz Timmers
Hauptmann

Was ist das PCA und was kostet es?

Das PCA ist seit Präsident Eisenhower die nachhaltige Sportauszeichnung der US-Präsidenten. Langfristige körperliche Betätigung steigert Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und fördert Ihre Gesundheit.

Das PCA kostet **30,- € pro auszuzeichnender Stufe**. Dafür gibt es die vom jeweils amtierenden US-Präsidenten signierte **Urkunde**, einen **Pin** für den zivilen Anzug, ein **Ribbon** und eine dekorative **Medaille**.

Wie sind die Leistungen zu erbringen?

Die Erbringung der Gesamtleistung ist nicht zeitlich begrenzt. Für die jeweiligen Stufen müssen verschiedene Mindestpunktzahlen erreicht werden:

40.000 Punkte für Bronze

90.000 Punkte für Silber

160.000 Punkte für Gold



Die erbrachten Leistungspunkte verfallen mit Beantragung einer Stufe nicht. Die Leistungspunkte können innerhalb einer **Vielzahl von Sportarten** gesammelt werden, wie etwa Laufen, Schwimmen, Radeln, etc..

Wie können Punkte erzielt werden?

Die Sportdauer wird mit der jeweiligen Punktezahl der ausgeübten Intensität multipliziert. Die jeweils erreichten Punkte werden dann zusammengezählt und im Fitnessnachweis aufgeführt.

Grundlegende Intention ist durch Muskelanspannung und Bewegung Ihr Herz-Kreislauf-System anzuregen.

Dadurch steigern Sie Ihren Puls und fangen an zu schwitzen. Je stärker, um so mehr Punkte erlangen Sie:

Leistungstabelle

Leistungsintensität	Punkte pro Std
EINFACH: Schweißbildung, leicht erhöhter Puls	250
MITTEL: Abtropfender Schweiß, erhöhter Puls	500
STARK: Starker Schweißfluss, deutlich erhöhter Puls	750

Was geschieht mit dem Erlös?

Der erzielte Überschuss wird mindestens einmal jährlich an die **Aktion Sorgenkinder in Bundeswehrfamilien des Bundeswehr-Sozialwerks** gespendet. Dies kann auf unseren Webpräsenzen oder in den Mitgliederzeitschriften, sowie der Internetseite des BwSW nachgelesen werden.

<http://www.bundeswehr-sozialwerk.de/aktion-sorgenkinder/spenden-ab-50-euro.html>

Das PCA kann natürlich von Soldaten und Zivilisten gleichmaßen abgelegt werden!

Vorteile

- Sichtbares Zeichen für kontinuierliche Sportleistungen
- Unterstützung einer guten Sache, denn der Überschuss kommt der „Aktion Sorgenkinder in Bundeswehrfamilien“ des Bundeswehr-Sozialwerkes zugute
- Förderung der transatlantischen Partnerschaft
- Dokumentation der eigenen sportlichen Leistungen

Mit freundlicher Unterstützung von:

CGI

www.cgi.com/de

Unterstützer der Aktion:

WIR SIND

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

www.in-form.de/profiportal